



こんだてよていひょう



月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
とんかつ ごぼうのごまがらめ ひじき煮 豆乳がんも ゼリー ごはん	ミートスバゲティー えびカツ れんこんのしょうゆ煮 高野豆腐煮 ミートボール わかめごはん	ゆで野菜 鶏肉のてりやき 切干大根のサラダ ウインナー プチデザート ごはん	麻婆豆腐 れんこんまんじゅう ナムル しゅうまい プチやきいも ごはん	ハンバーグ 星型コロッケ ほうれん草のソテー 五目しんじょ 金平糖 ごはん
10日	11日	12日	13日	14日
カレーライス 	塩焼きそば 鶏のからあげ ブロッコリーのコンソメ煮 玉子焼き ミニエビフライ ごはん	鶏じゃが ハムカツ こんにゃくの味噌煮 花さつま プチ蒸しパン ごはん	魚の塩焼き カレーコロッケ キャベツのサラダ ウインナー フルーツ ごはん	ピピンパ ぎょうざ 豆腐のひじき煮 かぼちゃ煮 ゼリー ごはん
17日	18日	19日	20日	21日
	豚肉のいため コーンフライ 五目きんぴら ちくわ煮 プチデザート ごはん	ハンバーグ チキンナゲット れんこんの青のりあえ ミニハムステーキ チーズ ごはん	とんかつ ねぎ焼き 小松菜のお浸し ミニさつまあげ ゼリー ごはん	ドライカレー オムレツ ほうれん草のソテー ウインナー フライドポテト ごはん
24日	25日	26日	27日	28日
焼きそば 白身フライ ふきの煮物 がんも しゅうまい ごはん	回鍋肉 からあげ コンソメポテト 玉子焼き 0 ごはん	ペネポロネーゼ チキンカツ ブロッコリーのスープ煮 鶏だんご煮 フルーツ ごはん	魚の塩焼き コロッケ にんじんしりしり しゅうまい プチデザート ごはん	からあげ 野菜肉巻き 切干大根煮 ちくわ煮 プチデザート ごはん
31日	7月の旬			
おまかせ	いんげん 枝豆 おくら きくらげ きゅうり ししとう しそ スッキーニ トマト パプリカ ピーマン レタス パイナップル マンゴー メロン あなご あゆ いわし かんばちかわはぎ すずき ウニ さざえ まだこ		仕入れの都合で 変更することがございます  株式会社 すずきゅう 鈴鹿市池田町1235 052(382)5333	

